

LIVRET

deFi

ENVIRONNEMENT

7 JOUR POUR
Gwadloup

24-30 NOVEMBRE 2025

Bienvenue dans le Défi Environnement !

7 JOURNEE
GUADELOUPE

Durant 7 jours, tu as découvert des gestes simples pour protéger la Guadeloupe : notre littoral, nos forêts, notre biodiversité marine...

Voici ton livret récap', une feuille de route facile à appliquer pour garder ces bonnes habitudes toute l'année.

Objectif : progresser pas à pas et construire un quotidien plus durable.

Ti pa, ti pa... on y arrivera ensemble !

1

UN LITTORAL PROPRE

Es zòt sav ?

- 1 plage sur 2 est touchée par l'érosion
- Un mégot peut polluer jusqu'à 500 L d'eau
- Les plages de Guadeloupe comptent 2 à 5 fois plus de microplastiques que la moyenne mondiale

Comment réduire ces impacts ?



Les éco-gestes :



1. Je ne laisse pas de déchets sur les plages (ramasser même ceux des autres lorsque possible).

2. J'utilise un cendrier de poche.

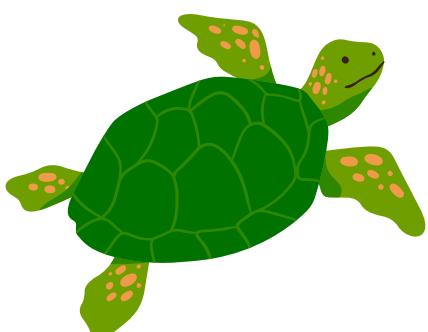


3. Je ne conduis pas ni ne me gare sur le sable pour protéger la biodiversité et éviter l'érosion.



4. Je limite l'utilisation de crème solaires (privilégier des vêtements en lycra)

5. Je respecte les zones de nidification des tortues marines et j'évite de les éclairer la nuit.



6. Je participe à des collectes citoyennes de nettoyage du littoral.

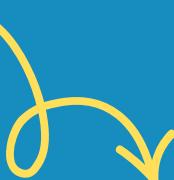


2 DES MANGROVES VIVANTES

Es zòt sav ?

- 90 % de la biodiversité marine juvénile passent par la mangrove
- Elle protège nos côtes des houles cycloniques, des submersions et filtre l'eau
- 6 000 ha de mangroves en Guadeloupe

Comment la protéger ?



Les éco-gestes :

1. Je participe à des ateliers de replantation de palétuviers.



2. J'évite de pénétrer dans les zones de mangrove non aménagées pour préserver les racines fragiles.



3. Je ne jette pas d'huile, de solvants ou de produits toxiques dans les drains ou rivières.



4. Je favorise les visites encadrées par des structures responsables pour ne pas déranger la faune.



5. Je réduis l'utilisation de plastiques à usage unique qui finissent souvent dans ces milieux.



3 MODE DURABLE

Es zòt sav ?

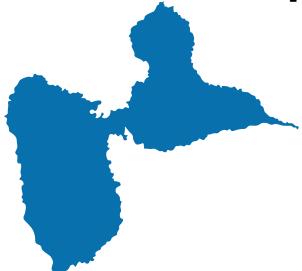
- 95 % des vêtements vendus sont importés
- 7 à 10 kg de textiles jetés par personne chaque année
- La mode locale existe : couture créole, madras, artisanat (200 à 300 acteurs locaux)

Comment mieux consommer ?



Les éco-gestes :

1. Je privilégie des marques locales, artisanales ou éco-responsables.



2. J'achète moins mais mieux : matières durables, réparables, naturelles.



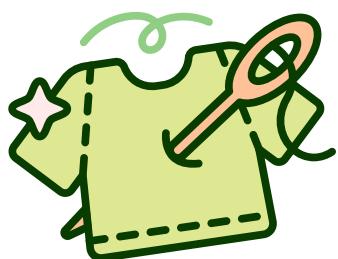
3. Je participe à des vide-dressings, trocs ou fripe-markets.

**SECOND
HAND**



4. J'évite la fast-fashion : production polluante et faible qualité.

5. Je répare mes vêtements ou les transforme (*upcycling créole*).



6. Je donne ou recycle les vêtements en bon état au lieu de les jeter.



4 UN OCÉAN SAIN

Es zòt sav ?

- 70 % des déchets repérés en mer sont du plastique
- Une quantité infime de crèmes solaires nocives peuvent polluer jusqu'à 1 million de litres d'eau
- Une seule ancre peut détruire des dizaines d'années de croissance du corail

Que faire ?

Les éco-gestes :

- 1.** J'utilise des crèmes solaires respectueuses du corail.



- 2.** Je ne touche et ne prélève jamais de coraux, coquillages ou étoiles de mer.



- 3.** Je réduis ma consommation de plastique (bouteilles, emballages).



- 4.** Je participe à des nettoyages sous-marins ou de ports.



- 5.** Je soutiens les pêcheurs locaux qui utilisent des techniques respectueuses.



- 6.** J'évite l'achat de souvenirs issus du milieu marin (coraux, coquillages protégés).

5

UNE ÉNÉRGIE RESPONSABLE

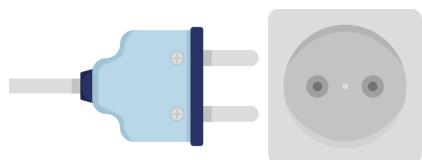
Es zòt sav ?

- 80 % de notre énergie proviennent du fossile (objectif : 50 % d'énergie renouvelable en 2030)
- La climatisation représente jusqu'à 40 % de la consommation d'un foyer

Comment mieux consommer ?

Les éco-gestes :

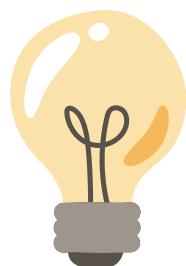
1. J'éteins les lumières, la climatisation et les appareils inutilisés.



2. Je favorise la ventilation naturelle plutôt que la climatisation.



3. Je choisis des appareils économies (classe A+).



4. J'opte pour le solaire thermique ou photovoltaïque.



5. J'utilise des transports doux : vélo, marche, covoiturage, bus.



6. J'adapte ma consommation aux heures creuses dès que je peux.



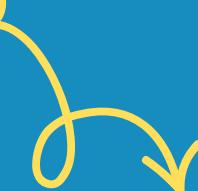
6

UNE VIE MARINE PROTÉGÉE

Es zòt sav ?

- +400 espèces de poissons en Guadeloupe
- 3 espèces de tortues protégées fréquentent nos plages
- 40 % des coraux ont blanchi lors des derniers épisodes de chaleur
- 16 réserves marines et zones protégées

Comment la protéger ?



Les éco-gestes :

1. Je ne nourris pas les poissons (déséquilibre des écosystèmes).



2. Je respecte les interdictions de pêche dans les zones protégées.



3. Je n'ancre pas sur les herbiers ou coraux (utiliser les bouées prévues).



4. Je privilégie les éco-mouillages.

5. Je réduis ma vitesse en mer pour éviter toutes collisions avec tortues ou lamantins.



6. Je soutiens les associations de protection de la faune marine.

7 LE JARDIN CRÉOLE

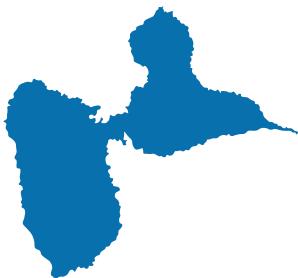
Es zòt sav ?

- 80-90 % de notre alimentation sont importés
- Le jardin créole est présent dans 60 % des foyers ruraux
- Résilience face aux crises (après un cyclone, les jardins créoles se reconstituent plus vite qu'en monoculture)
- Impact environnemental très faible

Que faire ?

Les éco-gestes :

1. Je plante des espèces locales ou adaptées au climat.



2. Je pratique le compostage des déchets organiques.



3. Je réduis les pesticides et je privilégie les solutions naturelles.



4. Je collecte l'eau de pluie pour l'arrosage.



5. Je favorise l'agroécologie et les associations de cultures traditionnelles.



6. J'encourage les circuits courts : marchés locaux, AMAP, producteurs.

**I JOU POU
GWADLOUP**

BRAVO À TOI !

Continue d'intégrer progressivement ces actions dans ton quotidien pour faire évoluer ton impact, c'est **ensemble** que nous pourrons faire évoluer les choses !

